



MINISTERO DELLA DIFESA

DIREZIONE GENERALE PER IL PERSONALE MILITARE

CONCORSI, PER ESAMI, PER L'AMMISSIONE ALLE ACCADEMIE DELLE FORZE ARMATE PER L'ANNO ACCADEMICO 2016-2017, INDETTI CON IL DECRETO INTERDIRIGENZIALE N. 302/1D DEL 31 DICEMBRE 2015, PUBBLICATO NELLA GAZZETTA UFFICIALE, 4^A SERIE SPECIALE, N. 4 DEL 15 GENNAIO 2016. ACCERTAMENTI PSICOFISICI (ART. 10 DEL BANDO)

AVVISO

1. La Legge 12 gennaio 2015, n. 2 ha modificato il comma d) dell'art. 635 del Decreto Legislativo 15 marzo 2010, n. 66, concernente il Codice dell'Ordinamento Militare, in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze Armate, abolendo il limite di altezza e sostituendolo con i nuovi parametri della composizione corporea, forza muscolare e massa metabolicamente attiva. Ai sensi dell'art. 1, comma 2, della predetta Legge, è stato approvato il relativo Regolamento con il Decreto del Presidente della Repubblica del 17 dicembre 2015, n. 207 e, ai sensi dell'art. 5, comma 2 del medesimo regolamento, la conseguente Direttiva applicativa adottata dal Ministero della Difesa.
2. Il citato Regolamento individua i parametri fisici unici e omogenei -differenziati in relazione al sesso maschile o femminile del candidato- che sono applicati quali requisiti, in sostituzione di quello generale del limite di altezza, a tutte le procedure per il reclutamento e per l'accesso ai ruoli del personale militare delle Forze Armate.
3. I candidati devono rientrare entro i valori limite di ciascuno dei parametri fisici correlati alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e differenziati in relazione al sesso maschile o femminile del candidato e indicati nella seguente tabella:

TABELLA PER LA VALUTAZIONE DEI PARAMETRI FISICI DI CUI ALL'ART. 3, COMMA 1, DEL REGOLAMENTO.			
Parametri fisici	Forza muscolare (handgrip in Kg)	Composizione corporea (% massa grassa)	Massa metabolicamente attiva (% massa magra teorica)
MASCHI	≥ 40	≥ 7 e ≤ 22	≥ 40
FEMMINE	≥ 20	≥ 12 e ≤ 30	≥ 28

4. Il Regolamento e la Direttiva tengono conto delle seguenti definizioni:
 - a) **composizione corporea**: la percentuale di massa grassa presente nell'organismo, valutata tramite bioimpedenziometria;
 - b) **forza muscolare**: la forza del muscolo striato valutata con dinamometro alla mano dominante espressa in chilogrammi (Kg);
 - c) **massa metabolicamente attiva**: la percentuale della massa magra teorica dell'organismo che riveste una rilevanza metabolica con riferimento all'apparato muscolare, valutata con bioimpedenziometria.
5. **Per la corretta valutazione della percentuale di massa grassa e della massa metabolicamente attiva ogni concorrente che sarà sottoposto agli accertamenti psicofisici dovrà attenersi alle seguenti disposizioni:**
 - a) **non mangiare e bere nelle 4 ore prima del test;**
 - b) **urinare prima del test (entro i 30 minuti antecedenti);**
 - c) **evitare esercizio fisico da moderato a intenso nelle ultime 12 ore;**
 - d) **fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.**
6. Il presente avviso ha valore di notifica a tutti gli effetti e per tutti i concorrenti.