

AVVISO RIGUARDANTE LE PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Si comunica che con decreto di modifica al bando di reclutamento in corso di predisposizione, i parametri di riferimento per il conseguimento dell'idoneità sono così modificati:

UOMINI:

SIMULAZIONE SOLLEVAMENTO BOMBA DA MORTAIO DA 120 mm: minimo 4 sollevamenti nel tempo massimo di 60 secondi;

SIMULAZIONE ARMAMENTO MITRAGLIATRICE: minimo 4 trazioni di un manubrio del peso di 20 Kg. nel tempo massimo di 60 secondi;

SIMULAZIONE TRASCINAMENTO DI UN FERITO: tempo massimo di 80 secondi lungo un tragitto di 20 m. e ritorno;

CORSA PIANA 2.000 METRI: tempo massimo di 10 minuti;

DONNE:

SIMULAZIONE SOLLEVAMENTO BOMBA DA MORTAIO DA 120 mm: minimo 2 sollevamenti nel tempo massimo di 80 secondi;

SIMULAZIONE ARMAMENTO MITRAGLIATRICE: minimo 2 trazioni di un manubrio del peso di 10 Kg. nel tempo massimo di 80 secondi;

SIMULAZIONE TRASCINAMENTO DI UN FERITO: tempo massimo di 120 secondi lungo un tragitto di 20 m. e ritorno;

CORSA PIANA 2.000 METRI: tempo massimo di 11 minuti;