

PROVE ATTITUDINALI AL SERVIZIO DI SOCCORSO ALPINO (S.A.G.F.)
TABELLE DI ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI

Prova di marcia in montagna (1° giorno)

I candidati devono completare un percorso di sola salita, con dislivello positivo compreso tra 600 e 900 metri e uno sviluppo in lunghezza compreso tra 2000 e 3000 metri, entro il tempo massimo stabilito di cui alla sottostante tabella. Il tracciato della prova, individuato nel sentiero denominato "Vertical Costolina", nel comune di Ziano di Fiemme (TN), viene segnalato con appositi segnavia e/o cartelli indicatori.

È prevista l'attribuzione dei seguenti punteggi incrementali proporzionali al tempo impiegato:

TEMPO IMPIEGATO (t.imp.)	PUNTEGGIO
t.imp. ≤ 45 minuti	Idoneo
38 minuti < t.imp. ≤ 41 minuti	1
35 minuti < t.imp. ≤ 38 minuti	2
32 minuti < t.imp. ≤ 35 minuti	3
t.imp. ≤ 32 minuti	4

I candidati saranno fatti partire con distacchi regolari l'uno dall'altro.

La preposta Sottocommissione potrà:

- incrementare i limiti di tempo fino al 20% in caso di avverse condizioni meteo o di fondo fangoso o scivoloso;
- scegliere, per cause di forza maggiore legate alla impossibilità di utilizzare il percorso sopra indicato, un percorso alternativo avente analoghe caratteristiche.

Prova di arrampicata in palestra di roccia (2° giorno)

I candidati devono chiudere in continuità (non sono ammessi i cd. "resting") un percorso di arrampicata sportiva su parete di roccia o artificiale della lunghezza compresa tra i 7 ed i 15 metri con difficoltà "5c" della scala francese.

Ai fini della salvaguardia dell'incolumità fisica, i discenti non eseguono la prova da capo cordata, ma sono assicurati tramite una corda in tensione dall'alto (cd. "moulinette").

Gli interessati che hanno ottenuto l'idoneità possono chiedere di tentare percorsi di difficoltà maggiore, allo scopo di ottenere un punteggio incrementale.

La valutazione viene formulata secondo i "descrittori" della sottostante tabella.

Modalità di esecuzione della prova	Valutazione
Il candidato conclude in continuità la lunghezza di corda di difficoltà pari a "5c" della scala francese.	Idoneo
Il candidato, dopo aver superato la progressione pari al grado "5c", non conclude in continuità la lunghezza di corda di difficoltà pari a "6b" della scala francese, ma supera la metà dei rinvii in parete.	1
Il candidato, dopo aver superato la progressione pari a "5c", conclude in continuità la lunghezza di corda di difficoltà pari a "6b" della scala francese.	2
Il candidato, dopo aver superato le progressioni pari ai gradi "5c" e "6b", non conclude in continuità la lunghezza di corda di difficoltà pari a "7°" della scala francese, ma supera la metà dei rinvii in parete.	3
Il candidato, dopo aver superato le progressioni pari a "5c" e "6b", conclude in continuità la lunghezza di corda di difficoltà pari a "7a" della scala francese.	4

Prova di sci alpino in pista (3° giorno)

I candidati devono eseguire due discese in pista: una con curve di raggio corto/medio ed una con curve di raggio medio/ampio.

Le singole prove saranno precedute da una dimostrazione da parte di un istruttore.

La valutazione è formulata mediante i “descrittori” della sottostante tabella.

Modalità di esecuzione della prova	Valutazione
Il candidato mantiene l'equilibrio, controlla la direzione e la velocità dello sci pur non adattandosi agli archi di curva	Idoneo
Il candidato riesce ad adattarsi agli archi di curva ed evidenzia sufficiente conduzione e coordinazione, non sempre sicuro e disinvolto nell'azione di guida degli sci.	1
Il candidato riesce ad eseguire una sequenza di “curve condotte” dimostrando discreta coordinazione, capacità tecnica e adattamento ai diversi archi di curva.	2
Il candidato riesce ad eseguire una sequenza di “curve condotte” dimostrando buona coordinazione, capacità tecnica e adattamento ai diversi archi di curva.	3
Il candidato riesce ad eseguire una sequenza di “curve condotte” dimostrando ottima coordinazione e capacità tecnica gli archi di curva sono precisi e il gesto motorio ottimale.	4

Prova facoltativa di discesa in corda doppia (3° giorno)

I candidati devono allestire l'intera catena di assicurazione, eseguire le procedure di sicurezza e coprire un dislivello negativo dai 14 ai 40 metri su parete rocciosa o artificiale dimostrando di non aver timore dell'altezza e svolgere l'esercizio senza soluzione di continuità, seguendo la linea di massima pendenza.

La prova sarà preceduta da una dimostrazione da parte di un militare del S.A.G.F..

La valutazione viene formulata mediante i “descrittori” della sottostante tabella.

Modalità di esecuzione della prova	Valutazione
Il candidato dimostra minimali capacità di manovrabilità, esegue e completa la manovra con lentezza. Nell'esecuzione di nodi/sequenze di nodi, si rende necessaria l'assistenza dell'istruttore.	0
Il candidato dimostra sufficienti capacità di manovrabilità, esegue la manovra lentamente dimostrando una lieve insicurezza. Deve essere assistito nelle manovre di sicurezza.	1
Il candidato dimostra buone capacità di manovrabilità, è veloce disinvolto e sicuro. Effettua in autonomia le manovre di sicurezza.	2
Il candidato dimostra ottime capacità di manovrabilità, è veloce, disinvolto ed estremamente sicuro. Effettua senza incertezze le manovre di sicurezza.	3