



Ministero della Giustizia  
Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria  
**Concorso per l'assunzione di 411 allievi Vice Ispettori**  
**Commissione medica per l'accertamento dei requisiti psico-fisici**

OGGETTO: ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO - NORME COMPORTAMENTALI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_ (Prov. \_\_\_\_\_), il \_\_\_\_\_, candidato al concorso pubblico per l'assunzione di 411 allievi Vice ispettori del Corpo di polizia penitenziaria, indetto con P.D.G. 25 novembre 2021, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale IV Serie Speciale "Concorsi ed esami" n. 99 del 14 dicembre 2021, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato nell'art. 11 del Bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di convocazione all'accertamento dei requisiti psico-fisici.

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

1. NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
2. DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
3. DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
4. DOVRA' EVITARE BEVANDE ALCOOLICHE 24 ORE PRIMA DELLA MISURAZIONE;
5. DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALLA ESECUZIONE DELL'ESAME (l'indagine è controindicata in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o "stent" impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma \_\_\_\_\_

Il Candidato  
\_\_\_\_\_