



# *Ministero della Giustizia*

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria

OGGETTO: ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO - NORME COMPORTAMENTALI.

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_  
(Prov. \_\_\_\_\_), il \_\_\_\_\_, candidato al concorso pubblico, per esami, per l'assunzione di 120 allievi commissari della carriera dei funzionari del Corpo di polizia Penitenziaria, indetto con PDG 24 giugno 2021 e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 55 del 13 luglio 2021, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato nell'art. 14 del Bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di convocazione all'accertamento dei requisiti psico-fisici.

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- 1- NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- 2- DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- 3- DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- 4- DOVRA' EVITARE BEVANDE ALCOOLICHE 24 ORE PRIMA DELLA MISURAZIONE;
- 5- DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALLA ESECUZIONE DELL'ESAME (l'indagine è controindicata in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o "stent" impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma \_\_\_\_\_

Il Candidato

---