



**DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE IN SEDE DI  
ACCERTAMENTI PSICO-FISICI E ATTITUDINALI  
E PRECAUZIONI DA OSSERVARE PRIMA DEGLI ACCERTAMENTI  
PER I CONCORRENTI  
PER IL SETTORE D'IMPIEGO CEMM NAVALE E CP**

1. Tutti i convocati (di sesso sia maschile sia femminile) devono presentarsi agli accertamenti psico-fisici e attitudinali con la seguente documentazione:
  - a. documento di riconoscimento in corso di validità;
  - b. se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto del test di gravidanza eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici, in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (ai sensi dell'articolo 580, comma 2 del Decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90).
  - c. originale o copia conforme dei seguenti esami di laboratorio, eseguiti presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) in data non anteriore a 3 mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici, che andranno a costituire il Protocollo Sanitario Unico (PSU), ovvero l'elenco omogeneo delle certificazioni di base richieste per l'effettuazione degli accertamenti psico-fisici nell'ambito dell'iter di reclutamento quale VFI nell'Esercito, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare:
    - emocromo;
    - VES;
    - glicemia;
    - creatininemia;
    - trigliceridemia;
    - colesterolemia totale ed HDL;
    - bilirubinemia diretta e indiretta;
    - gamma GT;
    - transaminasemia (GOT e GPT);
    - analisi delle urine con esame del sedimento;
    - markers virali: anti HAV (IgM ed IgG), Hbs Ag (solo nel caso di certificata, mancata effettuazione della vaccinazione anti HBV), anti HBs e anti HCV;
    - ricerca anticorpi per HIV;
    - TSH;
    - Test intradermico mantoux (TST). In caso di positività al test di mantoux (TST), i candidati dovranno effettuare IGRA test (test interferon – gamma);
  - d. certificato di stato di buona salute che attesti la presenza/assenza di pregresse manifestazioni emolitiche, di gravi manifestazioni immunoallergiche, di gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti, la presenza/assenza di patologie rilevanti ai fini del reclutamento, rilasciato dal proprio medico curante in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici e redatto conformemente all'allegato C del Bando;
  - e. se concorrenti di sesso femminile, originale o copia conforme del referto di ecografia pelvica eseguita presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a sei mesi rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici;
2. I candidati, già giudicati idonei agli accertamenti psico-fisici di una procedura di reclutamento per la Marina Militare nei 365 giorni antecedenti la data di presentazione alla fase relativa agli

accertamenti psico-fisici di cui al presente articolo e che non sono ancora in possesso della Certificazione Sanitaria Unica, non dovranno produrre alcuna documentazione inerente referti di laboratorio e dovranno presentare la seguente documentazione:

- verbale di notifica della precedente idoneità, comprensivo del profilo sanitario assegnato;
  - originale o copia conforme del referto del test di gravidanza eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a 5 giorni rispetto a quella di presentazione agli accertamenti psico-fisici, per le candidate di sesso femminile, in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (ai sensi dell'articolo 580, comma 2 del Decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90).
3. I candidati che ne sono in possesso, potranno produrre, in sostituzione della documentazione di cui al precedente comma 1, lettera c., la Certificazione Sanitaria Unica (CSU) in corso di validità (1 anno), attestante l'idoneità sanitaria ottenuta in precedenti iter di reclutamento quale VFP1 nell'Esercito, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare. La CSU è rilasciata dal Presidente della Commissione medica a ciascun candidato risultato "idoneo" al termine delle visite e degli accertamenti sanitari concorsuali, con conseguente assegnazione del profilo sanitario. Tale certificazione, conforme al format in Allegato G al presente bando, sarà valida e presentabile presso qualsiasi Centro di selezione e reclutamento delle Forze Armate, a livello interforze, per i reclutamenti quale VFI, entro l'arco temporale di un anno dal rilascio e non potrà essere prorogata.
4. Durante la fase degli accertamenti psico-fisici, sarà eseguito il controllo dei parametri bioimpedenziometrici, che ai fini dell'applicazione del quadro normativo vigente, terranno conto delle seguenti definizioni:
- composizione corporea: la percentuale di massa grassa presente nell'organismo, valutata tramite bioimpedenziometria;
  - forza muscolare: la forza del muscolo striato valutata con dinamometro alla mano dominante espressa in chilogrammi (Kg);
  - massa metabolicamente attiva: la percentuale della massa magra teorica dell'organismo che riveste una rilevanza metabolica con riferimento all'apparato muscolare, valutata con bioimpedenziometria.

Per la valutazione della percentuale di massa grassa e della massa metabolicamente attiva, verrà utilizzata la metodica bioimpedenziometrica, che valuta la differente resistenza dei tessuti corporei al passaggio di una debole corrente elettrica. L'esame viene eseguito con l'esaminando in posizione ortostatica. Lo strumento deve fornire direttamente i valori percentuali di massa grassa e massa metabolicamente attiva su supporto cartaceo stampabile.

Al fine di standardizzare la modalità di misurazione, verranno adottate le seguenti indicazioni procedurali:

- impostazione iniziale dell'apparecchiatura per ciascun esaminando inserendone l'altezza e il peso;
- l'esaminando posto con le gambe leggermente addotte (le cosce non devono toccarsi) e le braccia leggermente addotte (non devono toccare il torace);
- misurazioni degli esaminandi nella stessa fascia oraria della giornata, preferibilmente in orario antimeridiano.

Per quanto sopra, il concorrente dovrà osservare le seguenti precauzioni:

- non mangiare e bere nelle 4 ore prima del test;
- urinare prima del test (entro 30 min);
- evitare esercizio fisico da moderato a intenso nelle ultime 12 ore;
- fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.