

**PRESCRIZIONI TECNICHE  
PER L' ACCERTAMENTO DEI PARAMETRI FISICI  
PER L'AMMISSIONE AI CONCORSI PER IL RECLUTAMENTO  
NEL CORPO NAZIONALE DEI VIGILI DEL FUOCO**

A norma della Legge 12 gennaio 2015, n. 2, del regolamento attuativo di cui al D.P.R 17 dicembre 2015, n. 207, nonché della Direttiva tecnica emanata con decreto del Capo del C.N.VV.F. dell'11 marzo 2016, nel contesto della procedura concorsuale è previsto che le visite mediche di accertamento dell'idoneità psico-fisica e attitudinale siano integrate dall'accertamento dei parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva.

L'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane e il candidato è tenuto ad osservare le seguenti prescrizioni:

- NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME (l'uso dello strumento può essere limitato dalla presenza di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent a livello di cuore, vene e arterie, e di cateteri ad infusione).

P.P.V. DEL CANDIDATO

COGNOME

NOME

DATA

FIRMA

\_\_\_\_\_